

Бекітемін:
Мектеп директоры: А.Т.Куштаев

Жекелеген санаттағы және 1 – 4 с ынып білімалушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірі (тиісті баға 603 теңге)

Ас мәзірі

1 апта 1 күн 2024жыл

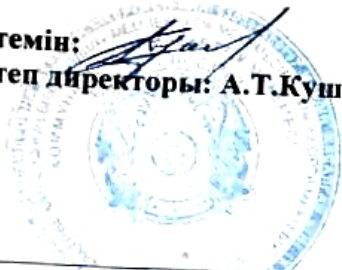
11:00-ге дейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Тары жармасы	40	47	49
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	23	25
Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20	Бидай наны	20	35	40
				ірімшік	12	17	22
жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150
Тәтті шай	200	200	200	Қара шай	2	2	2
				қант	20	20	20

11:00- ден кейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Ет тефтелі соусымен	55/50	65/50	75/50	Сиыр еті	105	115	125
				пияз	20	25	31
				Өсімдік майы	4	5	6
				күріш	5	9	11
				Жұмыртқа (меланж)	3	4	5
				ұн	5	6	8
				Қызанақ паста	6	6	6
				сәбіз	20	22	25
Макарон	100	130	150	Макарон	33	43	55
				Йодталған тұз	1	1	1
				Сары май	2	3	5
Тәтті шай	200	200	200	Қара шай	2	2	2
				қант	20	20	20
жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150
нан	20	35	40	Бидай наны	20	35	40

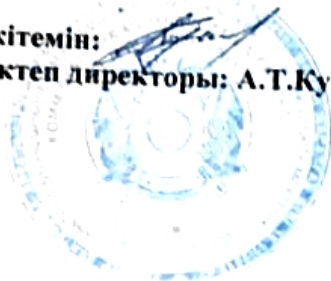
Бекітемін: 
 Мектеп директоры: А.Т.Куштаев



1 апта 2 күн 3 09 2024жыл

тағамның атауы	тағамның шығымы г			тағамның ингредиенттері	брутто г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
палау құс етімен	150	180	200	құс еті	117	138	160
				пияз	15	17	19
				өсімдік майы	8	10	11
				күріш	50	60	68
				сәбіз	18	20	24
ақ қауданды қырыққабат салаты	60	70	80	ақ қауданды қырыққабат	50	60	70
				шөптесін/петру шка	6	8	10
				сәбіз	20	25	30
				өсімдік майы	3	4	5
Кептірілген жеміс кампоты	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
нан	20	35	40	қант	20	20	20
				Бидай нан	20	35	40

Бекітемін:
Мектеп директоры: А.Т.Куштаев



1 апта 3 күн 4. 09 2024жыл

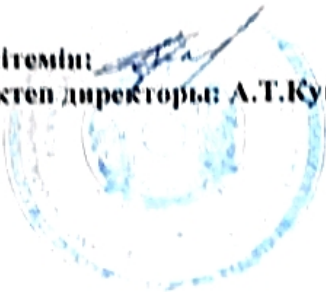
11:00-ге дейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Жүгері жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Сүзбеше қосылған тоқаш/ватрушка	50	50	50	Бидай ұны (ж/с)	22	22	22
				сүзбеше	11,5	11,5	11,5
				жұмыртқа	0,19	0,19	0,19
				Йодталған тұз	0,01	0,01	0,01
				Қант	10	10	10
				сүт	11	11	11
				Өсімдік майы	2	2	2
				ашытқы	1	1	1
Ара балы	10	10	10	Ара балы	10	10	10
Сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150

11:00-ден кейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Ет котлеті соусымен	50\50	60\50	70\50	сiыр етi	105	115	125
				пияз	20	23	27
				Өсiмдiк майы	5	6	7
				нан	14	16	18
				жұмыртқа	4	5	6
				ұн	5	6	8
				қызанақ			
				Пастасы	6	6	6
бытырап пiскен қарақұмық	100	130	150	сәбiз	25	25	25
				қарақұмық			
				жармасы	48	62	71
Кептiрiлген жемiс	200	200	200	сары май	4	5	6
				йодталған тұз	1	1	1
				Кептiрiлген жемiс	200	200	200
нан	20	35	40	Бидай нан	220	35	40

Бекітемін
Мектеп директорын А.Т.Қуштаев



1 апта 4 күн 5.09 2024жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған құс еті көкөністермен	60/50	70/50	80/50	Құс еті	140	150	170
				Пияз	15	18	21
				Өсімдік майы	6	7	8
				Шөптесін/петрушка	8	9	10
				Йодталған тұз	1	1	1
				сәбіз	15	18	20
гар.Қырық кабат бұқтырмасы	100	130	150	Қырыққабат	143	186	215
				Пияз	5	7	8
				сәбіз	3	4	5
				Қызанақ пастасы	9	12	14
				Бидай ұны	1	1	1
				Қант	3	4	5
				Өсімдік майы	4	5	6
кисель	200	200	200	кисель	200	200	200
печенье	30	45	60	печенье	30	45	60
нан	20	35	40	Бидай нан	20	35	40

Бекітемін:
Мектеп директоры: А.Т.Куштаев

1 апта 5 күн 6 09 2024жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Салат «Витамин»	50	60	70	Ақ қауынды қырыққабат	26	31	36
				сәбіз	6	7	8
				кыяр	1,1	1,3	1,5
				Аскөк/укроп	5	6	7
				Өсімдік майы	3	4	5
				Йодталған тұз	0,7	0,8	1,0
				кант	4	6	8
Картоп сиыр етімен	150	180	200	Сиыр еті	90	107	118
				пияз	15	18	20
				Өсімдік майы	6	7	8
				Қызанақ пастасы	7	8	9
				картоп	150	180	200
нан	20	35	40	Бидай нан	20	35	40
Лимон сусыны	200	200	200	Лимон	18	18	18
				кант	20	20	20

Бекітемін: 
Мектеп директоры: А.Т.Куштаев

Ас мәзірі

2 апта 1 күн 909 2024жыл

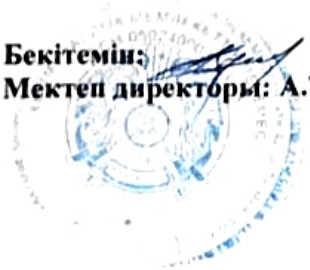
11:00-ге дейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
«Достық» боткасы	150	180	200	Күріш жармасы	20	23	25
				Тары жармасы	20	23	25
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20	Бидай наны	20	35	40
				ірімшік	12	17	22
Тәтті шай	200	200	200	Қара шай	2	2	2
				кант	20	20	20
жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150

11:00-ден кейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Палау сиыр етімен	150	180	200	Сиыр еті	90	107	118
				пияз	15	16	17
				Өсімдік майы	8	10	11
				Күріш	51	61	68
				Йодталған тұз	0,4	0,4	0,4
				Сәбіз	14	17	19
Салат «Витамин»	50	60	70	Ақ қауынды қырыққабат	26	31	36
				сәбіз	6	7	8
				қияр	1,1	1,3	1,5
				Аскөк/укроп	5	6	7
				Өсімдік майы	3	4	5
				Йодталған тұз	0,7	0,8	1,0
				кант	4	6	8
нан	20	35	40	Бидай ұн	20	35	40
Тәтті шай	200	200	200	Қара шай	2	2	2
				кант	20	20	20

Бекітемін: 
Мектеп директоры: А.Т.Куштаев



2 апта 2 күн 10.09 2024жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Тоқаш Школьная	50	50	50	Бидай ұны ж/с	22	22	22
				жұмыртқа	0,19	0,19	0,19
				Йодталған тұз	0,01	0,01	0,01
				қант	10	15	20
				Өсімдік майы	2	2	2
				ашытқы	1	1	1
				сүт	11	11	11
Көкөніс бұқтырмасы	150	180	200	Құс еті	117	138	160
				картоп	54	64	72
				сәбіз	25	30	33
				аскабақ	27	32	36
				пияз	12	14	16
				Ақ кауданды қырыққабат	42	48	52
				Өсімдік майы	7,5	9	10
				Йодталған тұз	0,5	0,6	0,7
кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,1	0,1	0,1
нан	20	35	40	Бидай нан	20	35	40

Бекітемін:
Мектеп директоры: А.Т.Куштаев

2 апта 3 күн 11.09 2024 жыл

11:00-ге дейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Жүгері жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
печенье	30	45	60	печенье	30	45	60
жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150
Ара балы	10	10	10	Ара балы	10	10	10
сүт	200	200	200	сүт	200	200	200

11:00-ден кейін

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Ет биточкілері	50/50	60/50	70/50	Сиыр еті	105	115	125
				Бидай наны	14	16	18
				пияз	20	23	27
				Кептірілген нан	8	9	10
				Өсімдік майы	5	6	7
				Қызанақ пастасы	5	7	10
				сәбіз	25	25	25
				жұмыртқа	4	5	6
Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	Қарақұмық жармасы	48	62	71
				Сары май	5	7	10
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жеміс	20	20	20
				кант	20	20	20
жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150
Нан	20	35	40	Бидай нан	20	35	40

1. 10000 4. 10000 11. 10000

[illegible]

Бекітемін:
Мектеп директоры: А.Т.Куштаев

2 апта 5 күн 13.09 2024жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған ет	80	90	100	Сиыр еті	103	113	133
				Пияз	20	23	27
				Өсімдік майы	3	5	7
				ұн	5	6	8
				сәбіз	25	25	25
Макарон бұта піскен	100	130	150	макарон	33	43	55
				Сары май	2	3	5
				Йодталған тұз	1	1	1
нан	20	35	40	Бидай ұн	20	35	40
Кептірілген компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20